



Ensalada con Jamoneta Zenú

Tiempo de preparación: 15 minutos
Porciones: 4

Ingredientes

- 1 taza de lechugas en trozos
- 1 lata de **Jamoneta Zenú** x 180g
- 1 lata de **Arveja con Zanahoria Zenú** x 300g
- 1 lata de **Maíz Tierno Zenú** x 248g
- 1/2 taza de tomate cherry partido en cuatro

Ingredientes Vinagreta:

- 1 taza de yogurt
- 2 **cdas.** de miel de abejas
- 1 **cda.** de vinagre
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

1. Parte la Jamoneta en cubos pequeños, mezcla con la lechuga, los tomates, las Arvejas con **Zanahorias Zenú** y el **Maíz Tierno Zenú**.
2. Baña con la vinagreta.

Zenú