



Verduras con **PractiCarne Zenú**

Tiempo de preparación: 15 minutos
Porciones: 2

Ingredientes

200 g de **PractiCarne Zenú**
1/2 taza de cebolla picada en julianas
1/4 taza de apio picado
1/4 taza de zanahoria en julianas
1/4 taza de pimentón rojo picado en julianas
1/4 taza de agua
4 cdas. de salsa soya
Brócoli
Aceite

Preparación

- 1.** Calienta el aceite, sofríe la cebolla hasta que esté transparente, adiciona el apio, la zanahoria, el pimentón y el brócoli.
- 2.** Luego, vierte la salsa soya y cocina durante 3 minutos.
- 3.** Calienta la **PractiCarne Zenú**.
- 4.** Después sirve las verduras y en el centro la **PractiCarne Zenú**.

Zenú